

# Flood Preparedness Roadmap

## for Individuals with Health & Medical Concerns

### Durable Medical Equipment (DME)

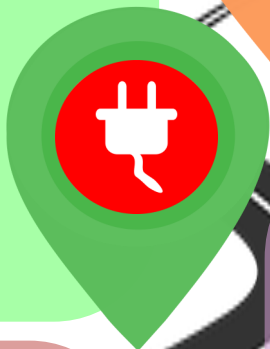
*Do you rely on electricity to power your home medical equipment?*

#### Prior to Floods:

- Flooding may impact electrical grids. Loss of power may occur for several days.
- Reach out to friends and family that are not at risk of losing power. Have a plan to stay with them or get to them in the event of power loss.

#### During Flood Emergencies:

- Utilize non-emergency dispatch or hotline numbers to identify the nearest shelter with backup power.
- Be sure to take your equipment with you when evacuating your home.



### Medications

#### Prior to Floods:

- Keep a list of all of your medications in your wallet.
- Wear your medical-alert bracelet.
- If possible, store 2 weeks of medications that are important to your health.
- Refill your prescriptions while you still have at least 5-7 day supply. Keep in mind, some sources need lead time to refill.

#### During Flood Emergencies:

- If you are unable to access or take your medications, contact a pharmacist or doctor as soon as possible.



### Oxygen (O2)

#### Prior to Floods:

- Work with your oxygen (O2) supplier to make sure you have up to 2 weeks supply of O2 and equipment.
- Reach out to friends and family are out of the flood zones and close to your O2 supplier. Have a plan to stay with them or get to them in case you become isolated from your O2 supplier.
- Keep the name and contact information of your O2 provider in your wallet.

#### During Flood Emergencies:

- Utilize non-emergency dispatch or hotline numbers to identify the nearest shelter with backup power and/or O2 supply.
- If you are running out of O2 and cannot connect with your supplier, call 9-1-1.



### Kidney Failure/Dialysis

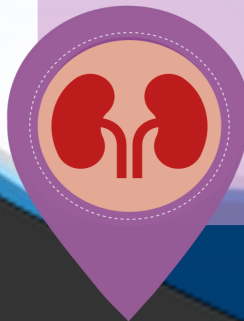
*Being prepared is a serious matter for dialysis or kidney transplant patients.*

#### Prior to Floods:

- Talk to your healthcare team about your personal emergency plan.
- Keep a record of your facility's name and contact information.
- Plan for backup transportation to dialysis treatments.
- Get a copy of the emergency diet and keep emergency supplies on-hand.

#### During Flood Emergencies:

- Follow your physician's advice regarding diet and fluid intake.
- Follow the same frequency for dialysis services when possible; services may be harder to find so don't wait to start looking.



These are just a few of the many steps individuals with health and medical concerns should take before and during a flood emergency. For additional considerations, please contact your healthcare provider.



Quad-County  
**Public Health**  
**Preparedness**

Housed at Carson City Health & Human Services

# Mapa de ruta para la preparación en caso de inundación para personas con problemas de salud o con problemas médicos

## Equipo Médico Duradero (DME)

*¿Depende usted de la electricidad para proveer corriente a su equipo médico duradero?*

### Antes de las inundaciones:

- Las inundaciones pueden afectar las redes eléctricas. La pérdida de electricidad puede durar varios días.
- Mantenga comunicación con sus familiares y amigos que no tienen riesgo de pérdida de electricidad. Haga planes de quedarse con ellos o poder llegar a ellos en caso de pérdida eléctrica.

### Durante las inundaciones:

- Utilice números de despacho que no sean de emergencia o números directos para localizar refugios cerca de usted que tengan energía de respaldo.
- Asegúrese de llevarse su equipo médico con usted antes de evacuar.



## Medicamentos

### Antes de las inundaciones:

- Mantenga una lista de todos sus medicamentos en su billetera.

- Use su pulsera de alerta médica.
- Si es posible, almacene 2 semanas de medicamentos que sean importantes para su salud.
- Resurta sus recetas mientras aún tiene suministro de al menos 5-7 días. Tenga en cuenta que algunas fuentes necesitan tiempo para surtir sus medicamentos.

### Durante las inundaciones:

- Si no tiene acceso o no puede tomar sus medicamentos, póngase en contacto con un farmacéutico o médico lo más pronto posible.



## Oxígeno (O2)

### Antes de las inundaciones:

- Colabore con su proveedor de oxígeno (O2) y asegúrese de que tenga por lo menos 2 semanas de oxígeno disponible
- Comuníquese con amigos y familiares que están fuera de las zonas de inundación y cerca de su proveedor de oxígeno. Tenga un plan para quedarse con ellos o llegar a ellos en caso de que se aislen de su proveedor de O2.
- Mantenga el nombre y la información de contacto de su proveedor de O2 en su cartera.

### Durante las inundaciones:

- Utilice números de despacho o números de línea directa que no sean de emergencia para identificar el refugio más cercano con alimentación de reserva y suministros de O2.
- Si se está quedando sin O2 y no puede conectarse con su proveedor, llame al 9-1-1.



## Insuficiencia renal/ Diálisis

*Es importante que pacientes que reciben diálisis o han tenido un trasplante de riñón estén bien preparados.*

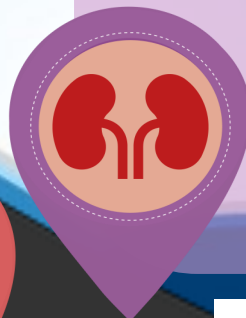
### Antes de inundación:

- Hable con su equipo de atención médica acerca de su plan de emergencia personal.
- Mantenga un registro del nombre de su instalación médica y la información de contacto.
- Tenga varias opciones de transporte a sus tratamientos de diálisis.

- Obtenga una copia de la dieta de emergencia y mantenga provisiones de emergencia a la mano.

### Durante las inundaciones:

- Siga el consejo de su médico con respecto a la dieta y la ingestión de líquidos.
- Siga sus tratamientos de diálisis con la misma frecuencia mientras sea posible; servicios pueden ser más difíciles de encontrar. No demore en buscar estos servicios.



Quad-County  
**Public Health**  
**Preparedness**

Housed at Carson City Health & Human Services